Assignment 1

Yogesh Kulkarni

Date of Assignment : 17 January Monday

Date of Submission : 21 January Friday

Q1 ) Explain the following vedic terms in your own words .

A) Brahman : वेदन्तानुसार ब्रह्म हे परम सत्य आहे. ते निर्गुण, निराकार,अथांग आहे. ते शब्दबद्ध करता येत नाही.

B) Maya : ब्रह्म जेंव्हा मूर्त स्वरूपात येते त्याला माया म्हणतात. Maya is the illusionary power of Brahman

Q2) Are Brahman and Ishwara different ?

ब्रह्म निर्गुण तर ईश्वर सगुण आहे. ब्रह्म अत्त्युच्च स्थानी तर ईश्वर एक पायरी खाली. ईश्वर ब्रह्म(देव), विष्णू , शिव स्वरूपात आहे. Brahman is above Maya and Ishwara is under Maya

Q3) Differentiate between Atman and Jiva .

ब्रह्माचा प्रत्येकातील अंश म्हणजे आत्मा. आत्म्याचे उपाधीबद्ध रूप म्हणजे जीव.

Q4) True or False:

1. Ishwara and Purusha are the same. चूक. पुरुष म्हणजे ब्रह्मच. ईश्वर हे सगुण ब्रह्म.

2. Upadhi separates jiva from Maya. बरोबर. माया + उपाधी = जीव False

3. Jiva suffers due to Avidya. बरोबर. अविध्येमुळे जीवाला आपण आत्मा असल्याचा विसर पडतो.

4. Bramhan expressed itself through Maya. बरोबर. माया हे ब्रह्माचे मूर्त स्वरूप आहे.

5. All living beings can realize Bramhan. बरोबर. सर्व जीवांना ब्रह्म बनता येऊ शकते. False, only humans can realise Brahman

Q5) Explain the importance of Prayer in Yoga class.

प्रार्थनेने समर्पणाची भावना जागृत होते. अहंकार गळतो आणि आपल्यापेक्षा कोठलीतरी उच्च शक्ती आहे, त्याकडून शिकण्याची इच्छा निर्माण होते.

Very good Yogeshji

7/10

Vaishali